



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное и среднее общее образование, для школ г. Алушты на 2024-2025 учебный год

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОО ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУУ НИИ питания РАМН)

* Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И. Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнителя директора В.И. Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НИЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р. Кучма, 2006 г

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С. Каганов, А.С. Шарфетдинов, Э.Н. Преображенская и др. - М.: 2010. - 496с.

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

* Картогекса блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарфетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др. - М.: 2011

* Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаппаров М.М.Г., 2014г. - с. 459

* Картогекса блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НИЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А. Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др. - М.: 2022. — 698 с.

г. Алушта 2025г.

Основное меню завтрак, обед для детей 1-4 классов

Неделя I День 1

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.					
Завтрак										
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)*	60	1,14	5,34	4,62	71,40	21,00	24,60	25,90	0,42
399/2022	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80	0,07	215,00	15,68	1,03
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
ТТК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,15	0,03	11,32	59,25	2,85	5,49	3,04	0,47
	Итого завтрак:	530	15,71	20,73	72,32	537,45	33,92	265,69	60,22	4,50
Обед										
ТТК	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
241/2022	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00	3,75	47,12	22,94	1,72
327/2022	Капуста, тушенная с мясом	200	6,96	9,37	13,84	169,42	73,35	87,05	36,90	1,57
859/2022	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	720	16,90	19,09	84,26	556,02	84,10	177,77	100,84	8,11
	Всего:	1250	32,61	39,82	156,58	1093,47	118,02	443,46	161,06	12,61
День 2										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.					
Завтрак										
ТТК	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50	14,50	258,90	45,80	2,31
18/2022	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
23/2022	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
12.10/2014	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	15	1,13	1,47	11,16	62,10	0,00	4,35	3,00	0,32
54-23гн/2022	Кофейный напиток	200	4,11	3,25	12,29	96,38	1,30	123,11	26,20	0,35
	Итого завтрак:	505	23,37	21,71	77,79	562,28	15,80	394,46	84,90	3,57
Обед										
ТТК	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61	22,62	25,37	8,95	0,33
ТТК	Свекольник со сметаной	200	1,28	9,30	7,36	125,80	9,02	136,89	16,26	0,83
ТТК/673/2022	Шницель рубленый куриный с соусом томатным	100	18,59	11,38	15,17	174,90	1,21	113,75	68,85	1,49
ТТК	Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20	0,00	25,47	73,29	2,05
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33	26,00	18,21	12,00	0,82
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого обед:	850	31,51	24,73	110,31	738,64	68,85	346,89	206,35	9,00
	Всего:	1355	54,87	46,44	188,10	1300,92	84,65	741,35	291,25	12,57

День 3

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
ТТК	Йогурт натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
ТТК /673/2022	Тертые рыбные с соусом томатным	90	9,05	14,38	8,55	140,94	1,26	57,43	18,31	0,56
643/2022	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	6,60	6,60	0,38
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
54-13кн/2022	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
	Итого завтрак:	560	17,43	18,17	72,00	509,47	180,21	244,01	91,65	4,78
Обед										
ТТК	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,86	3,05	5,13	50,13	5,70	26,61	12,90	0,84
ТТК	Суп рисовый с мясом	200	7,22	11,58	25,89	177,90	2,15	9,52	17,38	0,88
ТТК	Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	268,90	16,73	5,28
ТТК	Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
ТТК	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	750	31,40	36,13	103,51	728,23	74,36	335,47	171,30	11,93
	Всего:	1310	48,83	54,30	175,51	1237,70	254,57	579,48	262,95	16,71

День 4

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
ТТК	Запеканка из творога с морковью	150	18,62	13,50	26,93	272,91	8,50	258,89	38,22	0,93
Пром	Молоко стуженное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60	0,20	61,40	6,80	0,04
ТТК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
23/2022	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	520	24,26	16,00	79,42	530,94	18,75	350,48	72,72	4,55
Обед										
ТТК	Внедрет с растительным маслом	60	0,77	6,60	4,51	40,58	8,90	14,60	11,68	0,48
ТТК	Рассольник ленинградский	200	3,50	6,06	28,59	159,69	10,50	58,90	9,76	0,41
ТТК	Щицель из говядины с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18	1,50	244,60	28,65	3,18
ТТК	Картофель запеченный	150	3,04	2,61	30,57	166,80	30,40	16,86	35,06	1,38
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00	4,60	6,60	0,38
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
ТТК	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33	2,00	3,41	1,80	0,46
	Итого обед:	750	24,92	33,68	102,71	741,38	53,30	349,57	104,95	7,19
	Всего:	1270	49,18	49,68	182,12	1272,32	72,05	700,05	177,67	11,74

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
ТТК	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	250	8,40	12,57	33,47	281,58	10,90	173,78	67,32	1,56
21/2022	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07	88,00	3,50	0,10
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
415/2016	Какао с молоком	200	5,32	5,40	14,44	129,49	1,95	183,33	38,00	1,05
	Итого завтрак:	500	19,08	21,24	67,59	541,47	12,92	456,31	122,02	3,47
Обед										
ТТК	Овощи натуральные консервированные (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00	13,80	8,40	0,36
ТТК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	5,20	8,67	106,06	14,48	27,49	15,19	0,72
ТТК	Паста сливочная с курицей	200	5,05	11,90	24,90	289,90	3,78	39,94	25,90	1,15
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
859/2022	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
ТТК	Яблока фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16	7,32	225,00	22,21	2,04
	Итого обед:	840	25,20	24,97	104,98	839,72	32,58	336,03	104,30	8,73
	Всего:	1340	44,29	46,21	172,58	1381,19	45,50	792,34	226,32	12,20
Неделя 2										
День 6										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
ТТК	Омлет запеченный	110	9,50	9,86	11,50	137,78	2,20	220,50	25,60	1,64
18/2022	Масло (порциями)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	1,20	0,00	0,02
23/2022	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
12.10/2014	Кондитерские изделия (печенье сахарное)	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	4,00	0,42
ТТК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	500	15,71	21,07	68,03	493,01	12,25	262,99	67,80	6,63
Обед										
70/2015	Овощи натуральные консервированные (помидоры)*	60	0,66	0,06	0,96	9,60	6,00	8,40	12,00	0,54
ТТК	Щи из свежей капусты	200	1,13	6,48	18,86	112,50	17,12	24,15	11,43	0,43
897/2022	Пельмени отварные	200	18,91	18,90	46,90	429,58	0,69	289,69	27,56	2,06
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
859/2022	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
	Итого обед:	730	26,72	26,32	116,62	789,88	27,81	355,34	89,29	7,94
	Всего:	1230	42,43	47,39	184,65	1282,89	40,06	618,33	157,09	14,57

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
ТТК	Каша жидкая молочная из крупы Геркулес	200	9,20	10,06	31,43	259,96	9,90	139,03	53,86	1,25
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
5.15/2014	Кисломолочный напиток(Снежок)***	200	5,13	7,20	8,90	95,89	2,20	152,50	18,75	0,13
Пром.	Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20	0,05	1,40	0,70	0,13
ТТК	чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого завтрак:	650	17,41	17,58	73,50	518,98	12,20	304,82	88,71	2,70
Обед										
9.11/1995	Консервы овощные закусовые (лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80	19,54	28,89	10,49	0,42
24/1/2022	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00	3,75	47,12	22,94	1,72
ТТК	Щицель из говядины с соусом томатным	100	14,69	17,93	13,57	255,18	1,50	244,60	28,65	3,18
ТТК	Каша гречневая	150	6,32	4,13	28,57	176,44	0,00	11,83	100,09	3,37
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
ТТК	Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57	150,00	9,09	2,55	0,46
	Итого обед:	770	30,68	33,63	107,18	814,79	174,79	357,33	189,32	10,81
	Всего:	1420	48,09	51,21	180,68	1333,77	186,99	662,15	278,03	13,51
День 8										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
54-15з/2022	Икра свекольная	60	0,99	2,05	6,02	89,56	7,25	19,28	13,18	0,79
592/2022	Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17	11,50	195,89	92,30	1,78
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
ТТК	чай с молоком и сахаром	200	1,45	1,25	9,39	54,93	0,65	60,21	7,00	0,07
	Итого завтрак:	530	27,81	19,78	82,66	583,86	19,40	294,48	142,78	4,75
Обед										
ТТК	Салат из капусты с растительным маслом	60	0,93	2,05	3,71	37,61	22,62	25,37	8,95	0,33
ТТК	Щи зеленые	200	1,30	3,84	23,05	115,86	9,80	135,28	21,81	0,45
444/2022	Рыба запеченная	100	24,10	8,80	9,18	162,20	0,59	48,28	65,86	1,02
643/2022	Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	189,56	25,95	145,89	32,99	1,22
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
ТТК	яблоки фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16	7,32	225,00	22,21	2,04
ТТК	Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73	40,00	7,41	6,20	0,28
	Итого обед:	900	47,78	25,38	126,91	903,32	106,28	606,33	188,32	7,45
	Всего:	1430	75,59	45,16	209,57	1487,18	125,68	900,81	331,10	12,20

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.				
Завтрак									
7.30/2014	Икра из кабачков (консервы)*	60	1,14	5,34	4,62	21,00	24,60	25,90	0,42
399/2022	Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	0,07	215,00	15,68	1,03
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	0,00	4,60	6,60	0,38
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	0,00	6,60	11,40	0,90
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	10,00	16,00	9,00	2,20
859/2022	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	4,00	14,00	8,00	2,80
	Итого завтрак:	550	17,88	21,14	87,88	35,07	280,80	76,58	7,73
Обед									
ТТК	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	3,00	13,80	8,40	0,36
ТТК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	5,20	8,67	14,48	27,49	15,19	0,72
ТТК	"Ежики" куриные с соусом	90	16,96	16,80	16,78	2,50	230,13	66,11	2,27
ТТК	Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	0,00	25,47	73,29	2,05
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	26,00	18,21	12,00	0,82
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	760	30,58	23,82	110,58	45,98	330,90	199,59	7,88
	ВСЕГО:	1310	48,46	44,96	198,46	81,05	611,70	276,17	15,61
День 10									
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.				
Завтрак									
ТТК	Каша пшенная с курагой	170	13,60	8,50	41,55	6,80	285,00	47,85	2,50
18/2022	Масло (поршиями)	10	0,05	8,25	0,08	0,00	1,20	0,00	0,02
23/2022	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	0,00	4,60	6,60	0,38
ТТК	чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	0,05	2,69	2,20	0,43
749/2022	Фрукт свежий (яблоко)**	100	0,40	0,40	9,80	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	500	15,57	17,31	68,26	16,85	309,49	65,65	5,53
Обед									
62/2015	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	4,10	6,12	2,70	14,65	20,52	0,39
ТТК	Рассольник ленинградский	200	3,50	6,06	28,59	10,50	58,90	9,76	0,41
ТТК	Фишболы с соусом	90	10,24	3,63	14,40	1,98	215,97	22,66	3,18
ТТК	Рис припущенный	150	3,66	9,20	38,50	0,00	15,56	26,60	0,61
23/2022	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	9,20	13,20	0,76
24/2022	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	0,00	9,90	17,10	1,35
ТТК	Кисель яблочный	200	0,20	0,10	26,80	19,40	20,90	3,72	0,14
	Итого обед:	770	23,32	23,77	144,11	34,58	345,08	113,56	6,84
	Всего:	1270	38,89	41,08	212,37	51,43	654,57	179,21	12,37
	ВСЕГО за 10 дней:	13185	483,25	466,25	1860,61	1060,00	6704,24	2340,85	134,09
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1319	48,32	46,62	186,06	106,00	670,42	234,09	13,41

*Овощи натуральные - допускается выдача иных овощей ; ** Фрукт свежий - допускается выдача иных фруктов; *** Кисломолочный продукт - допускается выдача много кисломолочного продукта.